

cherno jobatey hautnah



Modisch verwuschelte Haare, vertieft in die Harvard Health News. Ein seltenes Bild, selbst am Berliner Flughafen.

Brillis am Finger erhaschen Aufmerksamkeit, zumal in Kombination mit Kapuzenshirt und Baggies. Auf den Knien ein offenes Powerbook. Die Blondine, stellt sich raus, ist Deutschlands unbekanntester Star: eine der erfolgreichsten Sachbuchau-

Zum GLYX gibt's Frau Grillparzer

torinnen. Millionen verkaufte Bücher.

Seit der GLYX-Diät ist Marion Grillparzer ein Begriff, nur gesehen hat man sie irgendwie noch nie. Fast schüchtern erzählt sie von ihrem Erfolg: Schon auf der Uni nervte sie, „dass Wissen immer 15 Jahre braucht, sich durchzusetzen.“ Sachbücher wurden ihr Ding. Und der große Hit? „Die Idee war immer da, galt nur als



Marion Grillparzer. Foto: PR

zu kompliziert.“

Beim nächtlichen Dax-Studium, bei Johnny Cash und Pfälzer Riesling hatte sie die Eingebung, den Glykämischen Index zum GLYX zu verkürzen. Dank Marion wissen wir nun: Hat das Essen einen hohen GLYX, kann man nicht abnehmen.

Die TV-Moderator Cherno Jobatey schreibt jeden Dienstag im KURIER