

Versteckter Weizen

... lauert nicht nur im Brötchen, sondern vor allem auch in Fertigprodukten

Folgende Zutaten und Inhaltsstoffe auf der Verpackung können auf Weizen hinweisen:

Aroma
Backtriebmittel
Bulgur
Couscous
Currypulver
Durum
Einkorn
Emmer
Emulgator
Farbstoff

Füllmittel
Gerstenmalz
hydrolisiertes pflanzliches
Panko (japanisches
Paniermehl)
Protein
Kamut
Kleie
Malz
Malzaroma

Malzsirup
modifizierte Stärke
Seitan
Semolina
Stabilisator
Stärke
Triticale
Verdickungsmittel
Weizenkeime
Zuckercoleur

Typische Lebensmittel, die Weizen enthalten können:

Aromatisierter Kaffee/Tee
Babybrei
Baguette
Béchamelsauce
Berliner/Krapfen
Bier(mixgetränk)
Bouillon
Bran-Produkte
Bratensauce
Brioche
Brühe
Burrito
Ciabatta
Cornflakes
Cracker
Cremesuppe
Crêpes
Croutons
Dinkelbrot
Dosenfleisch
Dosenuppe
Eiswaffeln
Focaccia
Formfleisch-Schinken
Frikadellen
Frühstücksflocken
Gemüsefrikadellen
Gerstenbrot

Gerstenextrakt
Gerstenmalz
Gewürzmischungen
Gnocchi
Gummibärchen
Kartoffelchips
Kaugummi
Kekse
Ketchup
Kräutertee mit Weizen-/
Gersten-/Malzzusatz
Kuchenglasur
Lakritze
Maischips
Malzbier
Malzessig
Mandeln, geröstet
Marinaden
Mie-Nudeln
Miso
Müsli(riegel)
Nüsse, geröstet Nussriegel
Orzo (reisförmige Nudeln)
Panaden aller Art
Pralinen
Puffreisprodukte
Roggenbrot
Salami

Salzstangen
Saucenbinder
Schokoladenkugeln
Senf mit Weizenzusätzen
Sojasaucen
Strudel
Surimi
Süßigkeiten
Tacogewürz
Teigwaren
Teriyakisauce
Tiramisu
Tortilla-Chips
Tütensuppen
vegetarisches Chili
vegetarische Nuggets
vegetarische Schnitzel
vegetarische Steaks
vegetarische Würstchen
Veggieburger
Waffleis
Weinmixgetränke
Whiskey
Wodka
Wraps
Wurstwaren