

Versteckter Weizen

... lauert nicht nur im Brötchen, sondern vor allem auch in Fertigprodukten

Folgende Zutaten und Inhaltsstoffe auf der Verpackung können auf Weizen hinweisen:

Aroma	Füllmittel	Malzsirup
Backtriebmittel	Gerstenmalz	modifizierte Stärke
Bulgur	hydrolisiertes pflanzliches	Seitan
Couscous	Panko (japanisches	Semolina
Currypulver	Paniermehl)	Stabilisator
Durum	Protein	Stärke
Einkorn	Kamut	Triticale
Emmer	Kleie	Verdickungsmittel
Emulgator	Malz	Weizenkeime
Farbstoff	Malzaroma	Zuckercoleur

Typische Lebensmittel, die Weizen enthalten können:

Aromatisierter Kaffee/Tee	Gerstenextrakt	Salzstangen
Babybrei	Gerstenmalz	Saucenbinder
Baguette	Gewürzmischungen	Schokoladenkugeln
Béchamelsauce	Gnocchi	Senf mit Weizenzusätzen
Berliner/Krapfen	Gummibärchen	Sojasaucen
Bier(mixgetränk)	Kartoffelchips	Strudel
Bouillon	Kaugummi	Surimi
Bran-Produkte	Kekse	Süßigkeiten
Bratensauce	Ketchup	Tacogewürz
Brioche	Kräutertee mit Weizen-/	Teigwaren
Brühe	Gersten-/Malzzusatz	Teriyakisauce
Burrito	Kuchenglasur	Tiramisu
Ciabatta	Lakritze	Tortilla-Chips
Cornflakes	Maischips	Tütensuppen
Cracker	Malzbier	vegetarisches Chili
Cremesuppe	Malzessig	vegetarische Nuggets
Crêpes	Mandeln, geröstet	vegetarische Schnitzel
Croutons	Marinaden	vegetarische Steaks
Dinkelbrot	Mie-Nudeln	vegetarische Würstchen
Dosenfleisch	Miso	Veggieburger
Dosensuppe	Müsli(riegel)	Waffleis
Eiswaffeln	Nüsse, geröstet Nussriegel	Weinmixgetränke
Focaccia	Orzo (reisförmige Nudeln)	Whiskey
Formfleisch-Schinken	Panaden aller Art	Wodka
Frikadellen	Pralinen	Wraps
Frühstücksflocken	Puffreisprodukte	Wurstwaren
Gemüsefrikadellen	Roggenbrot	
Gerstenbrot	Salami	